

Erst denken, dann essen: Gesundheit zwischen Medizin und Mindset.

Tino Seidemann ist Apotheker, mit Zusatzbezeichnung Ernährungsberatung, ehemaliger wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und Keynote-Speaker. Als begeisterter (Extrem-)Sportler, Arzneimittelspezialist und staatlich anerkannter Gesundheitsexperte macht er es sich zum Ziel, Menschen verständlich die moderne Apothekenwelt zu offenbaren, sie in die Geheimnisse der Arzneimitteltherapie einzuweihen und ihnen einen klaren Pfad durch den stetig dichter werdenden Produktdschungel von Nahrungsergänzungsmitteln, Scheinmedikamenten und Medikamenten zu zeigen. Denn oftmals braucht es gar keine Tabletten oder Pillen, um die Gesundheit zu fördern und zu erhalten. Tino Seidemann zeigt Ihnen, wie Sie zu mehr Gesundheit, mehr Vitalität, und einem besseren Lebensgefühl kommen können. Sie bekommen von ihm regelmäßige Tipps für Ihren Alltag, die Sie sofort umsetzen können, damit Sie die neusten Erkenntnisse der Wissenschaft für sich nutzen und in kürzester Zeit spürbare Erfolge erzielen.



Apotheker, Autor, Keynote Speaker

Fachgebiet/e: Mentale und körperliche Gesundheit, Mindset, Gesundheit und Erfolg

Sprachen: deutsch

VORTRÄGE

- Von Placebos und Nocebos: Die Macht des Geistes auf unsere Gesundheit
- Das Geheimnis der Ernährung: Der Schlüssel zu Gesundheit und Erfolg
- Mehr Energie! Vitalhacks für Gesundheit am Arbeitsplatz



T.SEIDEMANN@FUTURE-STARS.DE



+49 (0) 821 790040-10

www.future-stars.de



WERDE TEIL EINER BEWEGUNG.